

Школа **МОБУ СОШ с.Серменево** Отд./корп  День **22.04.2026**

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | КП26054 | Каша манная молочная                                | 170      | 76,96 | 212          | 7     | 9    | 26       |
|            |             | КП26114 | Сырники из творога с соусом молочным                | 90       |       | 146          | 6     | 7    | 18       |
|            | гор.напиток | КП26112 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 200      |       | 76           | 0     | 0    | 8        |
|            | хлеб        | 1       | Хлеб пшеничный                                      | 40       |       | 94           | 3     | 0    | 15       |
|            |             |         |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                     |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | КП26059 | Суп картофельный с вермишелью                       | 200      | 86,07 | 174          | 4     | 5    | 36       |
|            | 2 блюдо     | КП26003 | Котлеты куриные с соусом томатным                   | 90       |       | 115          | 9     | 8    | 9        |
|            | гарнир      | КП26089 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150      |       | 206          | 5     | 5    | 21       |
|            | напиток     | КП26055 | Чай с сахаром                                       | 200      |       | 27           | 0     | 0    | 6        |
|            | хлеб бел.   | 1       | Хлеб пшеничный                                      | 40       |       | 94           | 3     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 2       | Хлеб ржаной                                         | 40       |       | 92           | 3     | 6    | 14       |
|            |             |         |                                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                     |          |       |              |       |      |          |



